



La santé pour toutes les Femmes

Pour la première fois, 7 sociétés savantes, avec le soutien institutionnel de MSD France, s'associent pour bâtir un programme de formation destiné aux professionnels de santé et dédié à la santé des femmes. Il permettra de mieux appréhender les facteurs de risque qui impactent la santé des femmes pour mieux les prévenir.

LE PARADOXE FEMININ

En dépit d'une espérance de vie plus importante, les femmes vivent avec davantage d'incapacités dans la vie quotidienne, elles se perçoivent en moins bonne santé, le risque de dépression et les tentatives de suicide sont majorées d'un facteur de 1,5 à 2 chez elles, et ce, quel que soit l'âge.

En outre, les femmes sont encore aujourd'hui moins bien soignées que les hommes.

LES RAISONS DES INEGALITES

A l'occasion d'une journée dédiée aux "femmes et à la santé" (novembre 2013), la HAS a pointé du doigt différents facteurs d'inégalités:

- ▶ Inégalités psycho-sociales :
 - Un renoncement aux soins plus fréquent (16.5%) que chez les hommes (11.7%)

Avec la participation de la

Avec le soutien institutionnel de

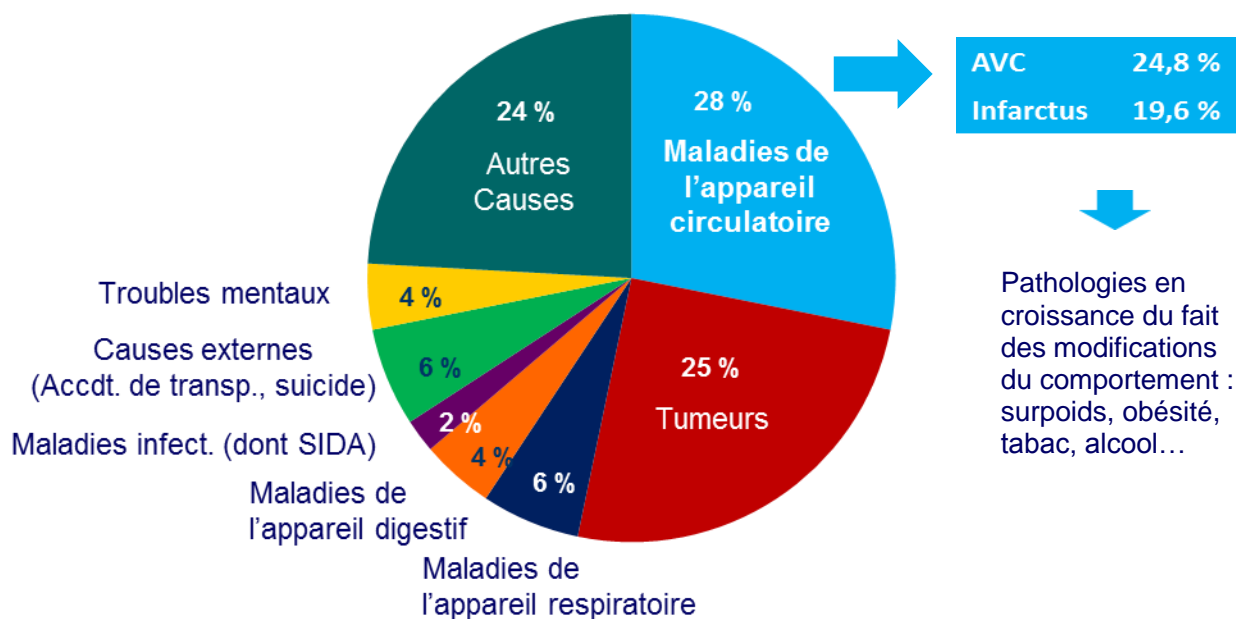


- Un taux de précarité plus élevé (55% des bénéficiaires de CMU sont des femmes)
- Sans oublier les violences faites aux femmes (un plan de santé publique a été mis en place sur 2014/2016)
- ▶ La femme a une aptitude naturelle à prendre soin de l'autre et par conséquent à oublier sa propre santé
- ▶ Enfin et surtout, la femme adopte des comportements masculins (désordres alimentaires, tabac, alcool...) qui impactent sa santé dans de nombreux domaines (cardiologie, oncologie, diabétologie...).

Toutes ces inégalités qui impactent la santé des femmes ont des conséquences multiples tant en termes de survenue que d'aggravation de certaines pathologies.

LES CONSEQUENCES POUR LES FEMMES

Aujourd'hui, même si les maladies cardiovasculaires représentent la principale cause de mortalité chez la femme¹ (elles tuent 7 fois plus que le cancer du sein).



¹Données 2011 du centre d'Epidémiologie sur les causes médicales de décès (CépiDC) INSERM

La prévention reste le meilleur moyen pour lutter contre ces inégalités.
D'où l'importance d'informer et de former pour
« prévenir avant d'avoir à guérir ».

Avec la participation de la

Avec le soutien institutionnel de



UN BESOIN DE FORMATION EXPRIME

Les axes d'inégalités identifiés ont été testés auprès de **1 319 médecins** (dont 730 MG et 568 spécialistes libéraux et/ou hospitaliers).

Le constat est clair, les médecins interrogés expriment un besoin de formation. Ils pensent qu'il est essentiel que la thématique soit abordée de façon transversale, avec une approche pragmatique et multidisciplinaire.

**Un enseignement clef : cette étude souligne la nécessité de
« mieux appréhender les facteurs de risques
qui impactent la santé de la femme pour mieux les prévenir ».**

UN PROGRAMME INNOVANT

Pour la première fois, **7 sociétés savantes*** s'associent pour développer un programme de formation transversal multidisciplinaire avec **le soutien institutionnel de MSD**.

Cette formidable initiative a pour but de s'inscrire dans la durée, puisque les thématiques ont d'ores et déjà été définies pour les 3 prochaines années :

- 2015: le surpoids chez la femme
- 2016: le tabac chez la femme
- 2017: l'alcool chez la femme

Le programme se déploie dans le cadre de réunions multidisciplinaires à l'échelle nationale :

- ▶ Sur 20 régions définies
- ▶ Mobilisant plus de 100 spécialistes "experts orateurs" de disciplines différentes
- ▶ Impliquant un modérateur épidémiologiste de renom sur les 20 régions
- ▶ Faisant intervenir au moins 6 experts par région
- ▶ Avec des invités de professions et de spécialités multiples (MG, spécialistes libéraux et hospitaliers, pharmaciens, paramédicaux,...)

**Association Française des Femmes Médecins, Société Française du Cancer, Société Française de Cardiologie, Société Francophone du Diabète, Société Française de Gynécologie, Collège National des Gynécologues Obstétriciens Français, Société Française de Rhumatologie.*

Avec la participation de la

Avec le soutien institutionnel de



EDITION N°1 : LE SURPOIDS CHEZ LA FEMME, UN FACTEUR DE RISQUE PRIORITAIRE

Responsable d'affections multiples dans de nombreux domaines, le surpoids diminue l'espérance de vie et ses conséquences socio-économiques sont telles qu'il **représente un problème de santé publique majeur**.

La prise en charge du surpoids est par ailleurs difficile.

La conjonction de tous ces facteurs impose des mesures de prévention dès le plus jeune âge.

Le surpoids impacte notamment la santé des femmes dans de nombreux domaines :

En Cardiologie :

Le risque de décès cardiovasculaire augmente avec l'indice de masse corporelle, en particulier à partir de la valeur 29 kg/m² de surface corporelle¹.

En Oncologie :

5,4% des cancers chez la femme sont liés au surpoids (≥25kg/m²) contre 1,9% chez l'homme².

En Gynécologie :

Dès le simple surpoids (≥25 kg/m²), les risques de la grossesse aussi bien pour la mère que pour l'enfant augmentent^{3,4,5}.

En Diabétologie :

Le risque relatif de diabète de type 2 (DT2) est plus élevé chez les femmes que chez les hommes, à catégorie de tour de taille et d'IMC égale⁶.

En Rhumatologie :

Les femmes en surpoids souffrant de polyarthrite rhumatoïde répondent moins bien aux traitements⁷. Les gonarthroses sont plus symptomatiques et sévères chez les patientes même après ajustement pour le tour de taille^{8,9}.

¹Manson JE. N Engl J Med 1995;333:677-85

²Arnold M, Lancet Oncol 2014

³Vaswani PR; Clinical Epidemiology and Global Health 2013; 5-11

⁴Dashe JS, Obstet Gynecol 2009

⁵McDonald SD, BMJ 2010

⁶EPIC – Interact, Plos Med 2012

⁷Sandberg ME et al., Ann Rheum Dis 2014 ; 73 :e 79

⁸Sturmer T et al., J clin Epidemio 2000 ; 53 :307-13

⁹Mark PJ et al., J Epidemio Community Health 2012 ; 66 :678-83

Avec la participation de la

Avec le soutien institutionnel de



Par conséquent, l'objectif de ce programme de formation transversale d'envergure est d'aider les professionnels de la santé à avoir une vision globale de la femme.

La démarche de prise en charge multidisciplinaire qui leur est proposée par les sociétés savantes contribuera à lutter contre les facteurs de risque qui impactent la santé des femmes pour mieux les prévenir.

**Contact presse : HL Conseil – Rosalie Dutertre – 01 46 24 33 30
r.dutertre @hlconseil.fr**



Avec la participation de la

Avec le soutien institutionnel de